

Pols: scaphoidfractuur (os naviculare)

Scaphoidfractuur of naviculare fractuur van de pols

FRACTUURINDELING:

- localisatie
- dislocatie
- scapholunaire dissociatie (>2mm): carpale instabiliteit
- perilunaire luxatiefractuur

THERAPIE:

conservatief:

- bij elke klinische verdenking op een fractuur (drukpijn en verstrijken tabatière, asdrukpijn 1e en 2e straal) wordt gedurende 7-10 dagen een naviculare spalk aangelegd. Hierna eerst klinische herbeoordelen en overwegen:

a) X-foto herhalen

b) botscentigrafie indien X-foto normaal, maar sterke klinische verdenking

- niet gedислоceerde fracturen: naviculare gips

operatief:

- alle gedислоceerde fracturen: schroef-osteosynthese (AO of Herbert screw)
- alle fracturen met scapholunaire dissociatie (AO of Herbert screw)
- delayed-union c.q. pseudoarthrosen (>13 weken resp. >26 weken) (schroefosteosynthese + botplastiek; Matti-Russe operatie)

NABEHANDELING:

- gips 6-12 weken bij conservatieve behandeling (afhankelijk van localisatie, bij midscheepsfracturen en proximale fracturen 12 weken, bij distale fracturen 6 weken)
- bij primaire osteosynthese 6 weken gips bij begeleidend bandletsel, anders oefenstabil
- bij pseudoarthroseoperatie 12 weken gips

CONTROLE:

klinisch: 1, 6-12, 18 en zo nodig 26 weken

radiologisch: 6-12, 18 en zo nodig 26 weken

COMPLICATIES:

- pseudoarthrose
- avasculaire necrose
- carpale instabiliteit
- arthrose pols

VERWIJDEREN OS MATERIAAL:

- niet routinematig geïndiceerd

Voeg een nieuwe reactie toe

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

Bron-URL: <https://medic4medics.nl/nl/traumatologie/fracturen/pols-scaphoidfractuur-os-naviculare>

Links

[1] <https://medic4medics.nl/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://medic4medics.nl/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>